

# Apoyo para las Actividades Domésticas



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN,  
POLÍTICA SOCIAL Y DEPORTE

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE POLÍTICA SOCIAL



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

# Apoyo para las Actividades Domésticas



Cocinar, estudiar, realizar las tareas propias del mantenimiento del hogar, etc., son actividades de la vida cotidiana que realizamos dentro de nuestras casas.

Estas actividades son necesarias en el día a día para mantener nuestro hogar habitable y para mantener nuestra salud y bienestar: dentro de nuestras casas pasamos gran parte del día y gran parte de nuestra vida.

Una escoba, un cepillo, un cuchillo, un peine o una sartén son elementos cotidianos en los hogares que nos facilitan las tareas que desempeñamos dentro de ellos.

Los productos de apoyo para las actividades domésticas, permiten que las personas con dificultades para la realización de estas actividades y para el empleo de los instrumentos de uso común para estas tareas, puedan realizarlas de forma autónoma de acuerdo a sus necesidades.

## ¿Dónde puedo conseguir información sobre productos de apoyo?

Los productos de apoyo –antes conocidos como ayudas técnicas- se pueden conseguir de muy distintas maneras: desde su adquisición al proveedor a la concesión por parte de su Comunidad Autónoma o Foral, Diputación, Ayuntamiento o Cabildo.

Debe ser el profesional indicado el que evalúe las necesidades de la persona con discapacidad y establezca de acuerdo con el usuario el producto de apoyo idóneo para ella.

Dependiendo de dónde resida, la concesión pública de los productos de apoyo puede surgir de los servicios sanitarios o de los servicios sociales de su localidad o comunidad.

En su oficina de Cruz Roja más cercana, le pueden asesorar sobre qué tipo de producto de apoyo se ajusta a sus necesidades y cómo conseguirlo, así como sobre cualquier duda que tenga sobre ellos.

En la página web SerCuidador:

<http://www.sercuidador.org>

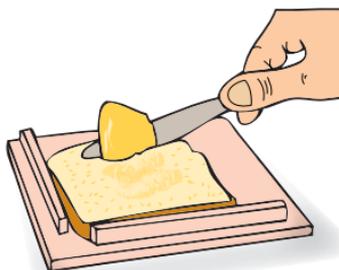
puede encontrar la relación de oficinas de Cruz Roja, así como las vías de contacto y dirección de los servicios sanitarios y sociales de su Comunidad Autónoma o Foral, donde pueden ofrecerle información sobre productos de apoyo y cómo conseguirlos.

# Apoyo para las Actividades Domésticas

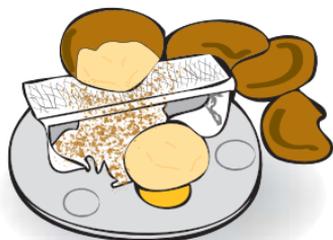
## ■ APOYOS PARA COCINAR



Cuchillo angulado de cocina.



Plancha para cortar con apoyos antideslizantes y topes para impedir que el alimento se desplace.



Utensilio circular que combina rallador y fijador de alimentos.

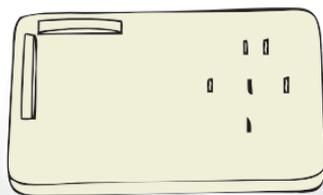
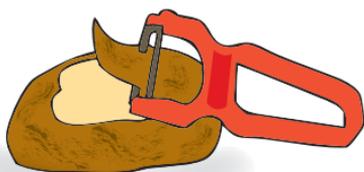


Tabla para cortar provista de clavos para fijar los alimentos.



Pelador con cuchilla de doble filo.



Dispositivo para levantar tapas.



## ■ APOYOS PARA CONFECCIÓN Y MANTENIMIENTO DE ROPA Y VESTIDO



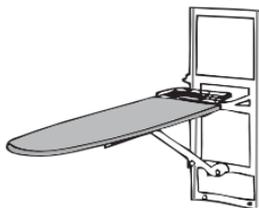
Dispositivo que enhebra agujas de diferentes tamaños.

## ■ AYUDAS PARA ACTIVIDADES DOMÉSTICAS



Tijera con una banda que permite su apertura automática.

Tabla de planchar que se fija a la pared y se pliega en sentido vertical.



# Apoyo para las Actividades Domésticas

## ■ APOYOS PARA SERVIR ALIMENTOS

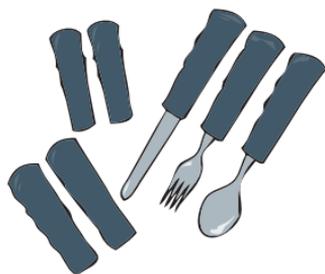


Base de acero blanco donde se coloca una jarra para facilitar su manejo.

Dispositivo de plástico que se usa para ayudar a sujetar los tetrabric.



## ■ APOYOS PARA COMER Y BEBER



Conjunto de mangos anatómicos, ligeros y grandes.

Juego de cubiertos de mango grueso.

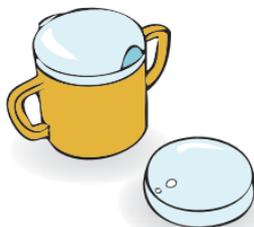




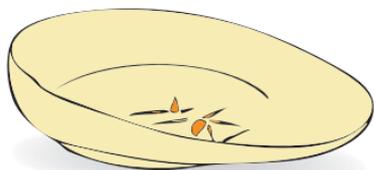
## ■ APOYOS PARA SERVIR ALIMENTOS



Cuchara con alargador.



Taza con dos asas dotada de dos tapas, una con pico y otra con orificio para pajitas.

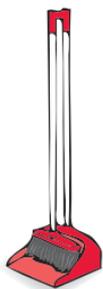


Plato con un lateral cóncavo y el otro alargado.

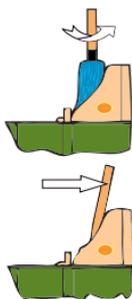


Taza con dos asas, ligeramente inclinada.

## ■ APOYOS PARA LIMPIEZA



Escoba y recogedor con mangos largos.



Cubo con ruedas y escurridor eléctrico.

Financiado por:



[www.seg-social.es/imerso](http://www.seg-social.es/imerso)  
91 363 86 93



[www.ceapat.org](http://www.ceapat.org)  
[www.catalogo-ceapat.org](http://www.catalogo-ceapat.org)  
91 363 48 00

 **Cruz Roja Española**

[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) 902 22 22 92

**Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad**