

2.-CONTACTAR CON LOS PROFESIONALES

Una vez que usted se ponga en contacto con los profesionales, es importante que trabaje en estrecha relación con ellos, incluso puede llegar a crearse una buena amistad, pero esto no quiere decir que usted vaya a aceptar siempre lo que ellos digan. Plánteeles sus puntos de vista y pregúnteles acerca de todo aquello que quiera para usted y su hijo.

PROFESIONALES CON LOS QUE USTED SE ENCONTRARÁ AL PRINCIPIO

La atención temprana de los niños con necesidades especiales se aborda prioritariamente, desde los ámbitos de la Salud, la Educación y los Servicios Sociales. Desde estas áreas se detectan y se tratan las situaciones especiales de los niños, a través de diferentes mecanismos y fórmulas de apoyo y estimulación, con el fin de favorecer su máximo desarrollo y compensar en la medida de lo posible, las alteraciones o deficiencias que presenten.

Por supuesto que nadie mejor que los padres saben lo que es bueno para un niño, pero muchos profesionales tienen experiencia en trabajar con otros pequeños con parálisis cerebral y sus padres, lo que unido a su cualificación técnica, les permitirá ayudarles de muchas maneras.

Las principales personas que usted conocerá en un primer momento serán: el médico-neonatólogo, el pediatra, el fisioterapeuta y el trabajador social. Además, su bebé puede necesitar permanecer algún tiempo en una unidad de cuidados especiales para bebés, dentro del Servicio de Neonatología.

Médico-Neonatólogo

Es el médico que le dará la primera información sobre su hijo al nacer.

Pediatra

Los pediatras son médicos especializados en el cuidado de los niños. Llevan el seguimiento y control sanitario en los primeros años de vida de su hijo

Fisioterapeuta

El Fisioterapeuta está especializado en ayudar a las personas que tienen problemas de movimiento. Suelen utilizar métodos naturales como el ejercicio, la manipulación, el calor y los masajes para ayudar a que su hijo desarrolle unas pautas correctas de movimiento. Pueden aconsejarle también sobre la mejor manera de llevar, coger o colocar a su hijo, y de cómo darle la oportunidad de aprender a sentarse, permanecer de pie o caminar.

Trabajador Social

Este profesional le informará de los recursos que hay en su Comunidad para la mejor atención a su hijo, y le podrá facilitar el contacto con las diferentes Instituciones y Centros.

Unidad de cuidados especiales para bebés. Servicio de Neonatología

Algunos hospitales, todavía pocos, tienen una unidad de cuidados especiales para bebés y usted se podrá encontrar aquí a pediatras, logopedas, psicólogos, fisioterapeutas y asistentes sociales. Si su localidad no dispone de estos servicios es probable que los encuentre en una asociación de Parálisis Cerebral.

PROFESIONALES CON LOS QUE USTED SE ENCONTRARÁ MÁS ADELANTE

Posteriormente, usted se encontrará con otros profesionales de los servicios sociales, de salud y de educación, así como de asociaciones. Probablemente usted sólo necesitará ver a algunas de las personas mencionadas pero esto le ayudará a saber algunas de las funciones que realizan.

SERVICIOS DE SALUD

Médico de cabecera

Usted puede contactar con su médico de cabecera en cualquier momento que su hijo tenga algún problema de salud. Su médico de cabecera puede ayudarle a hacer frente a los problemas de infancia de su hijo, incluyendo algunos de los problemas que son más comunes en los niños con parálisis cerebral como los constipados. Si su médico no puede ayudarle, tendrá que dirigirse a su pediatra o a otro profesional de la salud.

El médico de cabecera será el profesional que haga el seguimiento de su hijo si éste necesitase tomar algún tipo de medicación.

Igualmente podrá derivarle al Hospital que le corresponda, si su hijo necesita que le vean otros profesionales más especializados, como el Neurólogo, especialista del cerebro y del sistema nervioso.

Asimismo podrá ponerle en contacto con otros servicios médicos que podrán facilitarle el proceso, dónde se encontrará con otros profesionales como *Médico Rehabilitador, Traumatólogo ...*

SERVICIOS SOCIALES

Trabajador Social

Estará dispuesto a escucharle y ofrecerle toda la información, orientación y asesoramiento acerca de los recursos y servicios que usted necesite.

Sin ser un especialista en temas de educación, salud, seguridad social, etc... va a poder orientarle, hacia profesionales de éstos y otros servicios, que considere puedan ser convenientes y ayudar a mejorar su situación y la de su familia.

El Trabajador Social, además podrá informarle acerca de:

- Centros Base, de valoración y calificación de las minusvalías.
- Ayudas específicas (individuales, para transporte, de adaptación de la vivienda) y cómo acceder a ellas.
- Certificados, pensiones y su tramitación.
- Búsqueda de plazas en centros específicos (atención temprana, colegios de integración, otros).
- Ayuda a domicilio.
- Becas
- Vacaciones para su hijo.
- *Contactos con federaciones, asociaciones o grupos de padres que tienen hijos con parálisis cerebral o lesiones similares*

SERVICIOS DE EDUCACIÓN

En éstos servicios, se encuentran los Equipos de Orientación Educativa y Psicopedagógica, compuestos por Psicólogos, Pedagogos, Logopedas Asistentes Sociales, y en algunos casos Maestros especialistas en audición y lenguaje.

Logopeda

Durante los primeros meses de vida, un Logopeda puede tratar a su hijo si éste tiene problemas para comer o beber. Más tarde, un Logopeda puede ayudarle si su hijo tiene problemas para hablar, de uso del lenguaje o de comprensión tanto del lenguaje escrito como del hablado.

También pueden ayudar a aquellos niños que tienen problemas para expresarse, bien por medio del aprendizaje de signos lingüísticos como por ayuda de una comunicación especial.

Psicólogo y Pedagogo

El Psicólogo le dará información del aprendizaje y la conducta de su hijo. Diagnostica y valora los aspectos de la personalidad, inteligencia y aptitudes de las personas.

Ambos, psicólogo y pedagogo se encargan de la evaluación psicopedagógica de los alumnos para saber sus necesidades educativas especiales y orientarles hacia la modalidad de escolarización más adecuada, así como proponerles los centros en los que éstos alumnos podrían escolarizarse.

Cuando usted contacta con un profesional

- Asegúrele de que usted está totalmente comprometido.

Algunos profesionales son muy comprensivos con los padres y los implican en su trabajo, pero otros pueden necesitar que se les recuerde la importancia de la participación de los padres. Si usted percibe que no hay demasiada predisposición por su parte, puede preguntarles discretamente: “¿Podría mostrarme cómo hace usted esto?”; “¿Por qué hace usted esto?”; “¿Podría yo hacer algo?”; o “No comprendo éste término. ¿Me lo podría explicar?”.

- Apuntar o anotar cosas

Muchas personas tienen dificultades para comprender toda la información que les dan los profesionales, especialmente si ellos no están muy por la labor. Puede ser útil anotar todas sus dudas para consultárselas al Pediatra o al Fisioterapeuta de su hijo, o a otro profesional, o que la persona con la que está tratando le escriba las respuestas a estas cuestiones.

- Pida que le cuenten la verdad

Algunos padres sienten que los profesionales evitan contarles toda la verdad, como cuando se trata de comunicarles que su hijo tiene Parálisis Cerebral. Recuerde que no es posible para nadie saber hasta qué punto puede afectar la Parálisis Cerebral a su hijo. Si usted sospecha que no le están diciendo la verdad, hágaselo saber al profesional y explíquele que sabiendo la verdad lo antes posible, podrá empezar a ayudar a su hijo de la mejor manera desde el primer momento.

Al mismo tiempo, usted debe proporcionar toda la información posible a los profesionales, y así facilitar el trabajo de éstos.

- Anime a los profesionales a trabajar en equipo

Comparta la información que le da un profesional con otros facultativos que estén trabajando con usted y con su hijo, y dígales lo importante que sería para usted y para su hijo que trabajaran en equipo.